29° TROFEO GIOVANILE DI KARATE CITTA’ DI SEVESO

# DOMENICA 09 FEBBRAIO 2020

|  |  |
| --- | --- |
| LOCALITA' | Baruccana di Seveso (MB) presso il Palazzetto dello Sport “EX-PALAFAMILA” di Via Gramsci |
| RITROVO | ORE 8.30 (INIZIO GARA ORE 9.00) |
| ISCRIZIONI | ENTRO IL 05-02-2020 ai seguenti indirizzi mail:  laura.alma72@gmail.com |
| REGOLAMENTO | La gara sarà regolamentata con le norme vigenti UN.I.A.K.S. (UNIONE  ITALIANA AMICI KARATE SHOTOKAN-DO) – **Le categorie con un solo atleta verranno accorpate alla categoria superiore.** |
| PROTEZIONI | **KUMITE JITSU**: solo paranocche  **KUMITE LIBERO** SHOBU-IPPON: Corpetto, paranocche, paradenti, conchiglia (M) - per la categoria Speranze anche Caschetto paratibia e parapiede. Colore protezioni libero |
| REGOLE | **KUMITE LIBERO SHOBU-IPPON** : tempo 2 minuti, 1 ippon. **KIHON IPPON JITSU**: solo attacco destro. Bianche/gialle Jodan –  Chudan. Arancio/verdi anche maegeri.  **JU IPPON JITSU**: dopo aver dichiarato la tecnica a scelta attacco destro o sinistro. Blu/marroni/nere: jodan – chudan – maegeri – mawashigeri. **KATA**: punteggio centesimale, kata a scelta dell'atleta (a partire dalla cintura verde il kata dovrà essere diverso nella fase finale) |
|  | 1. specialità individuale € 15,00 2. specialità individuali € 20,00 |
| QUOTE ISCRIZIONE | 3 specialità individuali € 25,00  KATA A SQUADRA DUO € 20,00  KATA A SQUADRA TRIO € 30,00 |
|  | SEGRETERIA UN.I.A.K.S. TEL 031-772009 |
| INFORMAZIONI | PRESIDENTE DI GIURIA SIG.RA LAURA 3332142102 |

CATEGORIE 29° TROFEO GIOVANILE DI KARATE CITTA’ DI SEVESO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N.**  **CATEGORIA** | **ETA'** | **SESSO** | **GRADO** | **SPECIALITA'** |
| PULCINI = PU | 6-8 | M-F | BIANCHE-GIALLE | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| PULCINI = PU | 6-8 | M-F | ARANCIONI-VERDI | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| PULCINI = PU | 6-8 | M-F | BLU-MARRONI-NERE | KATA - JU IPPON KUMITE JITSU |
| SPERANZE= SP | 9-11 | M-F | BIANCHE-GIALLE | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| SPERANZE= SP | 9-11 | M-F | ARANCIONI-VERDI | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| SPERANZE= SP | 9-11 | M-F | BLU-MARRONI-NERE | KATA - JU IPPON KUMITE JITSU |
| GIOVANI = GI | 12-14 | M-F | BIANCHE-GIALLE | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| GIOVANI = GI | 12-14 | M-F | ARANCIONI-VERDI | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| GIOVANI = GI | 12-14 | M-F | BLU-MARRONI-NERE | KATA - JU IPPON KUMITE JITSU |
| CADETTI = CA | 15-17 | M-F | BIANCHE-GIALLE | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| CADETTI = CA | 15-17 | M-F | ARANCIONI-VERDI | KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU |
| CADETTI = CA | 15-17 | M-F | BLU-MARRONI-NERE | KATA - JU IPPON KUMITE JITSU |
| SPERANZE= SP | 9-11 | M | BLU-MARRONI-NERE | LIBERO - SHOBU IPPON |
| SPERANZE= SP | 9-11 | F | BLU-MARRONI-NERE | LIBERO - SHOBU IPPON |
| GIOVANI = GI | 12-14 | M | BLU-MARRONI-NERE | LIBERO - SHOBU IPPON |
| GIOVANI = GI | 12-14 | F | BLU-MARRONI-NERE | LIBERO - SHOBU IPPON |
| CADETTI = CA | 15-17 | M | BLU-MARRONI-NERE | LIBERO - SHOBU IPPON |
| CADETTI = CA | 15-17 | F | BLU-MARRONI-NERE | LIBERO - SHOBU IPPON |
| PULCINI e SPERANZE | 6-11 | M-F | BIANCHE-GIALLE-ARANCIO | Kata a squadre DUO - Kata a squadre TRIO |
| PULCINI e SPERANZE | 6-11 | M-F | VERDI-BLU-MARRONI-NERE | Kata a squadre DUO - Kata a squadre TRIO |
| GIOVANI e CADETTI | 12-17 | M-F | BIANCHE-GIALLE-ARANCIO | Kata a squadre DUO - Kata a squadre TRIO |
| GIOVANI e CADETTI | 12-17 | M-F | VERDI-BLU-MARRONI-NERE | Kata a squadre DUO - Kata a squadre TRIO |

**N.B.: PARTECIPAZIONE RISERVATA ALLE ASSOCIAZIONI, FEDERAZIONI E ENTI DI PROMOZIONE**

**SPORTIVA IN REGOLA CON IL PROPRIO TESSERAMENTO, CON LA PROPRIA COPERTURA ASSICURATIVA**

**E CERIFICATI MEDICI IN LINEA CON LE NORME SANITARIE IN VIGORE**

**29° TROFEO GIOVANILE DI KARATE CITTA’ DI SEVESO – 09 FEBBAAIO 2020**

## MODULO ISCRIZIONE GARA DELLA SOCIETA' \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **COGNOME E NOME** | **ETA'** | **CINTURA** | **M/F** | **KATA** | **KIHON**  **IPPON**  **KUMITE**  **JITSU** | **JU**  **IPPON**  **KUMITE**  **JITSU** | **JU**  **KUMITE**  **LIBERO** | **KATA DUO** | **KATA TRIO** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Rappresentante ufficiale della Società, Sig.: ………………………………………………………………………….

Il sottoscritto ………………………………………… in qualità di Presidente della Società Sportiva dichiara, sotto la propria responsabilità, che gli atleti sopra elencati sono in regola con le norme sanitarie in vigore e coperti da assicurazione sportiva.

Luogo e data Firma del Presidente della Società