



# CERMENTATE

# LA GUARISSIMA



**PATROCINIO DEL  
COMUNE DI CERMENTATE**  
Assessorato allo sport

**19° TROFEO DI KARATE**  
**DOMENICA 01 MARZO 2020**  
Palazzetto dello Sport di via Montale  
**QUARTA GARA CIRCUITO UN.I.A.K.S.**

Ritrovo ore 8.30 presso il palazzetto

**Inizio gara ore 9.00**

- Pulcini da 5 a 8 anni      Bianche      M/F      Kata
- Pulcini da 5 a 8 anni      Gialle-Arancio      M/F      Kata
- Pulcini da 5 a 8 anni      Verdi-Blu      M/F      Kata
  
- Bambini da 9 a 11 anni      Bianche      M/F      Kata
- Bambini da 9 a 11 anni      Gialle-Arancio      M/F      Kata
- Bambini da 9 a 11 anni      Verdi-Blu      M/F      Kata
- Bambini da 9 a 11 anni      Marroni-Nere      M/F      Kata
  
- Ragazzi da 12 a 14 anni      Bianche      M/F      Kata
- Ragazzi da 12 a 14 anni      Gialle-Arancio      M/F      Kata
- Ragazzi da 12 a 14 anni      Verdi-Blu      M/F      Kata
- Ragazzi da 12 a 14 anni      Marroni-Nere      M/F      Kata
  
- Cadetti da 15 a 17 anni      Bian-Giall-Aranc      M/F      Kata
- Cadetti da 15 a 17 anni      Verdi-Blu      M/F      Kata
- Cadetti da 15 a 17 anni      Marroni-Nere      M/F      Kata
  
- Jun/Sen da 18 a 35 anni      Bian-Gial-Aran      M/F      Kata
- Jun/Sen da 18 a 35 anni      Verdi-Blu      M/F      Kata
- Jun/Sen da 18 a 35 anni      Marroni-Nere      M/F      Kata
  
- Pul/ Bam da 5 a 11 anni      Bian-Giall-Aranc      M/F      KATA SQUADRA
- Pul/ Bam da 5 a 11 anni      Verdi-Blu      M/F      KATA SQUADRA
- Pul/ Bam da 5 a 11 anni      Marroni-Nere      M/F      KATA SQUADRA
  
- Rag/Cad da 12 a 17 anni      Bian-Giall-Aranc      M/F      KATA SQUADRA
- Rag/Cad da 12 a 17 anni      Verdi-Blu      M/F      KATA SQUADRA
- Rag/Cad da 12 a 17 anni      Marroni-Nere      M/F      KATA SQUADRA
  
- Jun/Sen da 18 a 35 anni      Bian-Gial-Aran      M/F      KATA SQUADRA
- Jun/Sen da 18 a 35 anni      Verdi-Blu      M/F      KATA SQUADRA
- Jun/Sen da 18 a 35 anni      Marroni-Nere      M/F      KATA SQUADRA

# REGOLAMENTO KATA

## Eliminatorie/ Semifinali

Tutti gli atleti effettueranno due kata e i migliori otto punteggi accederanno alle finali.

## Finali

- I primi quattro classificati parteciperanno come squadra A.
- Dal 4° all' 8° classificato, parteciperanno alle finali come squadra B
- Entreranno in materassina ,prima i quattro atleti della squadra B e dovranno eseguire 2 kata, la somma dei due punteggi deciderà l'ordine di classifica del 1°-2°-3°-4°
- Successivamente si dovranno confrontare i quattro atleti della squadra A, con lo stesso regolamento della squadra B.

Le categorie **pulcini, bambini e ragazzi** di cintura **bianca** effettueranno solo due kata, di cui la somma dei rispettivi punteggi deciderà l'ordine di arrivo dei primi otto classificati, premiati dal 1° al 4° posto squadra A e dall' 5° al 8° posto squadra B.

- Avendo una categoria pari o inferiore a otto atleti e comunque superiore a quattro, la gara si svolgerà nella stessa identica maniera. Es. : 2 kata per decidere la squadra A e la squadra B e 2 kata per le finali.
- Per le categorie con meno ,o pari a quattro atleti ,si passerà direttamente alle finali e lo svolgimento dei due kata, deciderà l'ordine di arrivo degli atleti.
- E' obbligatorio per gli atleti da **cintura blu in su'** , svolgere tutti e quattro i tukui kata,
- **" diversi l'uno dall'altro"**.
- 
- **\*GLI ATLETI POSSONO PARTECIPARE SOLO NELLA CATEGORIA DI APPARTENZA**
- **Si fa presente che vi potrebbero essere variazioni di categorie nel caso non vi siano abbastanza iscritti.**

## REGOLAMENTO KATA SQUADRA

- SI ESEGUIRA' UN KATA SOLO
- LE SQUADRE DEVONO ESSERE COMPOSTE DA NON PIU' O MENO DI 2 ATLETI (DUO)
- **OGNI SINGOLO ATLETA NON PUO' GAREGGIARE IN PIU' SQUADRE**

**Si fa presente che vi potrebbero essere variazioni di categorie nel caso non vi siano abbastanza iscritti.**

### E' VIETATO :

- \*Portare durante la gara anelli ,braccialetti, orecchini e fermagli per capelli in metallo.
- \*Il Kimono non deve essere arrotolato .
- Pena la squalifica.

**LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL 26/02/20**

**( [karate.cermenate@gmail.com](mailto:karate.cermenate@gmail.com) ) 031 772009**

**\*OLTRE TALE DATA NON SI ACCETTERANNO ALTRI NOMINATIVI.**

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**KATA: € 12,00**  
**KATA SQUADRA (DUO) € 12,00**