



Unione Italiana Amici Karate Shotokan-do

UN.I.A.K.S.
SHOTOKAN-DO

Unione Italiana Amici Karate Shotokan-do



7° MEMORIAL M° SALA GIANPAOLO E IN RICORDO M° LIVIERO GIANPAOLO E M° CORBELLA FRANCO

GARA DI KARATE UN.I.A.K.S. IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. TRILOGY

DOMENICA 17 NOVEMBRE 2024 – MONZA (MB)

LOCALITA'	Palazzetto PalaManzoni Via Goffredo Mameli 18 MONZA (MB)
RITROVO	ORE 8:30 (INIZIO GARA ORE 9:00)
ISCRIZIONI	ENTRO IL 14-11-2024 al seguente indirizzi mail: segreteria@uniaks.it
REGOLAMENTO	La gara sarà regolamentata con le norme vigenti UN.I.A.K.S.
PROTEZIONI	KIHON IPPON KUMITE JITSU (solo paranocche) JU-IPPON KUMITE JITSU (solo paranocche) KUMITE LIBERO: 15 / 35 (guantini, paradenti, corpetto, paratibie con parapiede, conchiglia - paraseno) KUMITE LIBERO 12 / 14 obbligatorio: in aggiunta alle protezioni sopraindicate caschetto
REGOLE	KUMITE LIBERO: SHOBU-IPPON 2 minuti 1 ippon (minorenni) SHOBU – NIDAN IPPON 2 minuti 2 ippon (maggioresnni) Kihon ippon jitsu attacchi jodan chudan con leva e proiezione (cinture B-G-A) Kihon ippon Jitsu jodan chudan mae-geri con leva e proiezione (cinture V-B) JU ippon Jitsu jodan chudan mae-geri e mawashigeri con leva e proiezione KATA : punteggio centesimale, kata a scelta dell'atleta (il kata dovrà essere diverso nella fase finale), solo le cinture bianche, gialle e arancioni potranno ripetere lo stesso kata
QUOTE ISCRIZIONE	1 specialità individuale contributo € 15,00 2 specialità individuali contributo € 20,00
INFORMAZIONI	Segreteria UN.I.A.K.S. TEL 031-772009 M° FERRI NORBERTO 3472131920



UN.I.A.K.S.
SHOTOKAN-DO
Unione Italiana Amici Karate Shotokan-do



7° MEMORIAL M° SALA GIANPAOLO E IN RICORDO M° LIVIERO GIANPAOLO E M° CORBELLA FRANCO

GARA DI KARATE UN.I.A.K.S. IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. TRILOGY

DOMENICA 17 NOVEMBRE 2024 – MONZA (MB)

PULCINI	5-8	M-F	BIANCHE	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
PULCINI	5-8	M-F	GIALLE - ARANCIO	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
PULCINI	5-8	M-F	VERDI - BLU	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
BAMBINI	9-11	M-F	BIANCHE	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
BAMBINI	9-11	M-F	GIALLE - ARANCIO	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
BAMBINI	9-11	M-F	VERDI - BLU	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
BAMBINI	9-11	M-F	MARRONE - NERE	KATA - JU IPPON KUMITE JITSU
RAGAZZI	12-14	M-F	BIANCHE	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
RAGAZZI	12-14	M-F	GIALLE - ARANCIO	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
RAGAZZI	12-14	M-F	VERDI - BLU	KATA UNITO- JU KUMITE M / F DIVISO
RAGAZZI	12-14	M-F	MARRONE - NERE	KATA UNITO- JU KUMITE M / F DIVISO
CADETTI	15-17	M-F	BIANCHE-GIALLE- ARANCIO	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
CADETTI	15-17	M-F	VERDI-BLU	KATA UNITO- JU KUMITE M / F DIVISO
CADETTI	15-17	M	MARRONI-NERE	KATA UNITO- JU KUMITE M / F DIVISO
CADETTI	15-17	F	MARRONI-NERE	KATA UNITO- JU KUMITE M / F DIVISO
JUN/SEN	18-35	M-F	BIANCHE-GIALLE- ARANCIO	KATA - KIHON IPPON KUMITE JITSU
JUN/SEN	18-35	M-F	VERDI-BLU	KATA UNITO- JU KUMITE M / F DIVISO
JUN/SEN	18-35	M	MARRONI-NERE	KATA - JU KUMITE LIBERO
JUN/SEN	18-35	F	MARRONI-NERE	KATA - JU KUMITE LIBERO

N.B.: PARTECIPAZIONE RISERVATA ALLE ASSOCIAZIONI, FEDERAZIONI E ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA IN REGOLA CON IL PROPRIO TESSERAMENTO, CON LA PROPRIA COPERTURA ASSICURATIVA E CERIFICATI MEDICI IN LINEA CON LE NORME SANITARIE IN VIGORE



UN.I.A.K.S.
SHOTOKAN-DO

Unione Italiana Amici Karate Shotokan-do



7° MEMORIAL M° SALA GIANPAOLO

In ricordo M° LIVIERO GIANPAOLO e M° CORBELLA FRANCO

	COGNOME E NOME	SESSO	CINTURA	ETA'	KATA	KIHON IPPON KUMITE JITSU	JU IPPON KUMITE JITSU	JU KUMITE LIBERO
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Il sottoscritto in qualità di Presidente della Società Sportiva dichiara, sotto la propria responsabilità, che gli atleti sopra elencati sono in regola con le norme sanitarie in vigore e coperti da assicurazione sportiva.

Firma _____

Responsabile della Società: _____