



Comune di Albenga



KARATE

**CAMPIONATO REGIONALE
INTERSTILE LIGURE 2025**

**ORGANIZZATO DALLA
S.S.D. FULL METAL DI
ALBENGA**

18 MAGGIO 2025

INIZIO GARA ORE 9,30

**KATA
KUMITE**

**Maschile e femminile
Individuale e a Squadre
Regolamento Endas**

Per info Maestro Vincenzo Tripodi Cell. 353 4610930 email maestrotripodi@gmail.com

**PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT - PALAMARCO - VIA
ROMAGNOLI, 5 - ALBENGA**



Società organizzatrice

SSD FULL METAL

- M/O Vincenzo Tripodi
- Sede società e palestra via Napoli nr 26 Albenga (SV)

Sede Gara

Palazzetto dello sport (Palamarco) via Romagnoli 5 Albenga (SV)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre domenica 11 maggio 2025, inviare le iscrizioni via e-mail al M70 Vincenzo Tripodi-maestrotripodi@gmail.com esclusivamente compilando e allegando il file excel.

Le quote verranno versate in loco dalle ore 8,30

Le quote sono le seguenti:

- £ 15 una specialità individuale
- £ 20 due specialità individuale
- £ 25 tre specialità individuale
- £ 20 per ogni squadra di kata duo
- £30 per ogni squadra di kata trio

Regolamento

Possono partecipare tutti gli atleti e le atlete tesserati 2024/2025 all' Endas e/o tutte le società affiliate alla Fijlkam ed agli enti di Promozione Sportiva purchè coperti da assicurazione e norme sanitarie.

Il kata l'arbitraggio è a punteggio.

Protezioni: kumite shobu sanbon e Ippon- caschetto, corpetto, guantini, paratibia e parapiede e conchiglia.

Soltanto la categoria JUNIORES E SENIORES, indossano tutte le protezioni, con l'aggiunta del paradenti, ma senza caschetto

PUNTI: shobu ippon –tempo 2 minuti= 1 Ippon/ Shobu Sanbon- tempo2,30 minuti- 6 wazari o 3 Ippon

IL COLORE DELLE PROTEZIONI E' LIBERO MA OMOLOGATE CON LE NORMATIVE VIGENTI

PS: SI RICORDA CHE GLI ORARI SONO DA CONSIDERARSI STIMATI E NON ESATTI E NON SI POSSONO FARE ISCRIZIONI SUL POSTO.

La gara si svolgerà su n°2 o 3 Tatami

Programmi Tecnici.

Nelle varie categorie sarà adottato per il kata e kumite, il regolamento karate tradizionale Endas.

Tecnici.

In caso di necessità le categorie con un solo iscritto potranno essere accorpate con la categoria di peso immediatamente precedente o successiva.

La società che organizza la gara ,declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione, per l'inosservanza delle norme previste dai regolamenti vigenti.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime n° 3 società classificate sul kata e kumite e gli atleti di ogni categoria fino al 3 posto a pari merito, gli atleti non qualificati avranno un ricordo di partecipazione. I punteggi saranno attribuiti: 10 pt 1 classificato, 8 pt 2 classificato, 6pt 3 classificato, 4pt 4 classificato.

GIUDICI E ARBITRI

Saranno utilizzati ufficiali di gara ENDAS i quali dovranno ritrovarsi al palasport alle ore),=8,30 di domenica 18 Maggio 2025 per il briefing iniziale.

CODICE GARA	SPECIALITA'	CATEGORIA	INDIVIDUALE/ SQUADRA	M/F	ANNI	GRADO CINTURA	PROGRAMMA TECNICO
013	KATA	PREAG.	Individuale	M+F	5	Tutti i gradi	Kata di Stile
014	KATA	PREAG.	Individuale	M+F	6-8	Tutti i gradi	Kata di Stile
015	KATA	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Bianche	Kata di Stile
016	KATA	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Gialle-Arancio	Kata di Stile
017	KATA	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Verdi-Blu	Kata di Stile
018	KATA	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	marrone-Nera	Kata di Stile
019	KATA	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Bianche	Kata di Stile
020	KATA	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Gialle-Arancio	Kata di Stile
021	KATA	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Verdi-Blu	Kata di Stile
022	KATA	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Marrone-Nera	Kata di Stile
023	KATA	PREAG.	SQUAD-3	M + F	5-8	Tutti i gradi	Kata di Stile
024	KATA	PREAG.	SQUAD-2	M + F	5-8	Tutti i gradi	Kata di Stile
025	KATA	PREAG.	SQUAD-3	M + F	9-11	Tutti i gradi	Kata di Stile
026	KATA	PREAG.	SQUAD-2	M+F	9-11	Tutti i gradi	Kata di Stile
027	KATA	ESORDIENTI I	Individuale	Maschile	12-14	Bianche	Kata di Stile
028	KATA	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Gialle-Arancio	Kata di Stile
029	KATA	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Verdi-Blu	Kata di Stile
030	KATA	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Marrone-Nera	Kata di Stile
031	KATA	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Bianche	Kata di Stile
032	KATA	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Gialle-Arancio	Kata di Stile
033	KATA	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Verdi-Blu	Kata di Stile
034	KATA	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Marrone-Nera	Kata di Stile
035	KATA	ESORDIENTI	SQUAD-3	M + F	12-14	Tutti i gradi	Kata di Stile
036	KATA	ESORDIENTI	SQUAD-2	M + F	12-14	Tutti i gradi	Kata di Stile

CODICE GAR A	SPECIALIT A'	CATEGORIA	INDIVIDUAL E/ SQUADRA	M/F	ANNI	GRADO CINTURA	PROGRAMMA TECNICO
037	KATA	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Bianche	Kata di Stile
038	KATA	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Gialle-Arancio	Kata di Stile
039	KATA	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Verdi-Blu	Kata di Stile
040	KATA	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Marrone-Nera	Kata di Stile
041	KATA	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Bianche	Kata di Stile
042	KATA	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Gialle-Arancio	Kata di Stile
043	KATA	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Verdi-Blu	Kata di Stile
044	KATA	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Marrone-Nera	Kata di Stile
045	KATA	JUNIORES	SQUAD-3	M+F	15-17	Tutti i gradi	Kata di Stile
046	KATA	JUNIORES	SQUAD-2	M+F	15-17	Tutti i gradi	Kata di Stile
047	KATA	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Bianche	Kata di Stile
048	KATA	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Gialle-Arancio	Kata di Stile
049	KATA	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Verdi-Blu	Kata di Stile
050	KATA	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Marrone-Nera	Kata di Stile
051	KATA	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Bianche	Kata di Stile
052	KATA	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Gialle-Arancio	Kata di Stile
053	KATA	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Verdi-Blu	Kata di Stile
054	KATA	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Marrone-Nera	Kata di Stile
055	KATA	SENIORES	SQUAD-3	M+F	18-35	Tutti i gradi	Kata di Stile
056	KATA	SENIORES	SQUAD-2	M+F	18-35	Tutti i gradi	Kata di Stile
057	KATA	MASTER	Individuale	M+F	36 IN SU	Bianche	Kata di Stile
058	KATA	MASTER	Individuale	M+F	36 IN SU	Gialle-Arancio	Kata di Stile
059	KATA	MASTER	Individuale	M + F	36 IN SU	Verdi-Blu	Kata di Stile
060	KATA	MASTER	Individuale	M + F	36 IN SU	Marrone-Nera	Kata di Stile

CODICE GAR A	SPECIALITA'	CATEGORIA	INDIVIDUALE/SQUADRA	M/F	ANNI	GRADO CINTURA	PROGRAMMA TECNICO
073	KUMITE SHOBUSANBON	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBUSANBON
074	KUMITE SHOBUSANBON	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Verde-Blu	KUMITE SHOBUSANBON KUMITE SHOBUSANBON
075	KUMITE SHOBUSANBON	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Marr-Nera	KUMITE SHOBUSANBON
076	KUMITE SHOBUSANBON	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBUSANBON
077	KUMITE SHOBUSANBON	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Verde-Blu	KUMITE SHOBUSANBON
078	KUMITE SHOBUSANBON	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Marr-Nera	KUMITE SHOBUSANBON
079	KUMITE SHOBUSANBON	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBUSANBON
080	KUMITE SHOBUSANBON	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Verde-Blu	KUMITE SHOBUSANBON
081	KUMITE SHOBUSANBON	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Marr-Nera	KUMITE SHOBUSANBON
082	KUMITE SHOBUSANBON	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBUSANBON
083	KUMITE SHOBUSANBON	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Verde-Blu	KUMITE SHOBUSANBON
084	KUMITE SHOBUSANBON	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Marr-Nera	KUMITE SHOBUSANBON
085	KUMITE SHOBUSANBON	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Gialla-Arancio	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
086	KUMITE SHOBUSANBON	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Verde-Blu	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
087	KUMITE SHOBUSANBON	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Marr-Nera	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg

088	KUMITE SHOBU SANBON	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Gialla- Arancio	50kg,55kg,61kg ,68kg,76kg,+76 kg
089	KUMITE SHOBU SANBON	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Verde-Blu	50kg,55kg,61kg ,68kg,76kg,+76 kg
090	KUMITE SHOBU SANBON	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Marr-Nera	50kg,55kg,61kg ,68kg,76kg,+76 kg
091	KUMITE SHOBU SANBON	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Gialla - - Aranc io	-60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg
092	KUMITE SHOBU SANBON	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Verde-Blu	-60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg
093	KUMITE SHOBU SANBON	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Marr-Nera	-60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg
094	KUMITE SHOBU SANBON	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Gialla- Arancio	-60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg
095	KUMITE SHOBU SANBON	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Verde-Blu	-60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg
096	KUMITE SHOBU SANBON	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Marr-Nera	-60kg,-67kg,- 75kg,- 84kg,+84kg

CODICE GAR A	SPECIALITA'	CATEGORIA	INDIVIDUALE/SQUADRA	M/F	ANNI	GRADO CINTURA	PROGRAMMA TECNICO
097	KUMITE SHOBU IPPON	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBU IPPON
098	KUMITE SHOBU IPPON	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Verde-Blu	KUMITE SHOBU IPPON
099	KUMITE SHOBU IPPON	PREAG.	Individuale	Maschile	9-11	Marr-Nera	KUMITE SHOBU IPPON
100	KUMITE SHOBU IPPON	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBU IPPON
101	KUMITE SHOBU IPPON	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Verde-Blu	KUMITE SHOBU IPPON
102	KUMITE SHOBU IPPON	PREAG.	Individuale	Femminile	9-11	Marr-Nera	KUMITE SHOBU IPPON
103	KUMITE SHOBU IPPON	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBU IPPON
104	KUMITE SHOBU IPPON	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Verde-Blu	KUMITE SHOBU IPPON
105	KUMITE SHOBU IPPON	ESORDIENTI	Individuale	Maschile	12-14	Marr-Nera	KUMITE SHOBU IPPON
106	KUMITE SHOBU IPPON	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Gialla-Arancio	KUMITE SHOBU IPPON
107	KUMITE SHOBU IPPON	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Verde-Blu	KUMITE SHOBU IPPON
108	KUMITE SHOBU IPPON	ESORDIENTI	Individuale	Femminile	12-14	Marr-Nera	KUMITE SHOBU IPPON
109	KUMITE SHOBU IPPON	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Gialla-Arancio	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
110	KUMITE SHOBU IPPON	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Verde-Blu	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
111	KUMITE SHOBU IPPON	JUNIORES	Individuale	Maschile	15-17	Marr-Nera	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
112	KUMITE SHOBU IPPON	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Gialla-Arancio	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
113	KUMITE SHOBU IPPON	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Verde-Blu	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
114	KUMITE SHOBU IPPON	JUNIORES	Individuale	Femminile	15-17	Marr-Nera	50kg,55kg,61kg,68kg,76kg,+76kg
115	KUMITE SHOBU IPPON	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Gialla-Arancio	-60kg,-67kg,-75kg,-84kg,+84kg
116	KUMITE SHOBU IPPON	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Verde-Blu	-60kg,-67kg,-75kg,-84kg,+84kg
117	KUMITE SHOBU IPPON	SENIORES	Individuale	Maschile	18-35	Marr-Nera	-60kg,-67kg,-75kg,-84kg,+84kg
118	KUMITE SHOBU IPPON	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Gialla-Arancio	-50kg,-55kg,-61kg,-68kg,+68kg

119	KUMITE SHOBU IPPON	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Verde-Blu	-50kg,-55kg,-61kg,- 68kg,+68kg
120	KUMITE SHOBU IPPON	SENIORES	Individuale	Femminile	18-35	Marr-Nera	-50kg,-55kg,-61kg,- 68kg,+68kg



CAMPIONATO REGIONALE

N.	CODICE GARA	NOME E COGNOME	ETA'	CINTURA	M/F	PERC	PALL	KIHON IPPON KUMITE JITSU	KUMITE LIBERO SHOBU IPPON	KUMITE LIBERO SHOBU SAMBON
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

TEL. Eventuali Comunicazioni _____

RAPPRESENTANTE UFFICIALE DELLA SOCIETA': _____

Il sottoscritto _____ in qualità di **Presidente della Società Sportiva**,
Dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati ,sono in regola con le norme sanitarie in
vigore e coperti di assicurazione sportiva.

Luogo e data

Timbro e firma

- Si prega di compilare a macchina o in stampatello -



CAMPIONATO REGIONALE

N.	CODICE GARA	NOME E COGNOME	ETA'	CINTURA	M/F	KATA INDIVID.	KATA A SQUADRA DUO	KATA A SQUADRA TRIO

TEL. Eventuali Comunicazioni _____

RAPPRESENTANTE UFFICIALE DELLA SOCIETA': _____

Il sottoscritto _____ in qualità di **Presidente della Società Sportiva**,
Dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati ,sono in regola con le norme sanitarie in vigore e coperti di assicurazione sportiva.

Luogo e data

Timbro e firma

- Si prega di compilare a macchina o in stampatello -