

..CLASSI D'ETÀ

Alla competizione possono partecipare gli Atleti graduati come cintura Bianca, Gialla, Arancione, Verde, Blu, Marrone o Nera, appartenenti alle seguenti classi:

- BAMBINI A: anno 2021 e 2020
- BAMBINI B: anno 2019 e 2018
- FANCIULLI: anno 2017 e 2016
- RAGAZZI: anno 2015 e 2014
- UNDER10 (GCI): anno 2017 e 2016
- UNDER12 (GCL): anno 2015 e 2014
- ESORDIENTI: anno 2013 e 2012
- CADETTI: anno 2011 e 2010
- JUNIORES: anno 2009 e 2008
- SENIORES: anno dal 2007 al 1990
- Master A: anno dal 1989 al 1982
- Master B: anno dal 1981 al 1975
- Master C: anno dal 1974 al 1967
- Master D: anno dal 1966 al 1960
- Master E: anno dal 1959

(GCI) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP

(GCL) = GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO

Il kumite è riservato alle sole categorie di età U10 (GCI), U12 (GCL), ESORDIENTI.

REGOLAMENTO DI GARA

PALLONCINO

Nella prova palloncino tutti i partecipanti eseguiranno un'unica prova.
In caso di due o più atleti con pari punti, i contendenti saranno chiamati ad un'ulteriore prova di spareggio.

DURATA: La durata della prova del palloncino sarà:

- 20 secondi per le categorie Bambini / Fanciulli
- 30 secondi per le categorie Ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.
Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

TECNICHE DI GAMBE AMMESSE (eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO):

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan.

TECNICHE DI BRACCIA AMMESSE:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA': Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione.

In base al numero di atleti in categoria, l'organizzazione potrà decidere di far fare la prova a due atleti in contemporanea senza cambiare le regole sopra esposte.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

KUMITE

Tutti gli atleti potranno, a discrezione della commissione arbitrale, essere sottoposti al controllo del peso.
Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura (Gialla/Arancio/Verde/Blu e Marrone/Nera) e per peso omogeneo come da tabella seguente.

CATEGORIE DI PESO

U10 (GCL)

Maschile: -22kg, -27kg, -32kg, -37kg +37kg

Femminile: -22kg, -27kg, -32kg, -37kg +37kg

U12 (GCL)

Maschile: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg

Femminile: -32kg, -37kg, -42kg, -47kg, +47kg

ESORDIENTI

Maschile: -38, -43, -48, -53, -58, -63, -68, -75, +75

Femminile: -35, -40, -45, -50, -56, -62, -68, +68

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso e cintura omogenei in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.

SPECIALITA' TECNICHE KUMITE UNDER10 (GCI) e UNDER12 (GCL)

Per tutte le prove di combattimento GCI e GCL gli atleti potranno portare liberamente, ma esclusivamente, le seguenti 5 tecniche consentite: • chudan mawashigeri; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Gli atleti potranno portare liberamente le tecniche consentite nelle seguenti aree: alla testa, volto, nuca e collo le tecniche "jodan", senza toccare. All' addome, petto e ai fianchi le tecniche "chudan" con contatto controllato. Tutte le altre aree, diverse da quelli sopra indicate, non possono essere considerate aree idonee per portare tecniche valide. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Per tutte le altre info vedi "Regolamento Attività Promozionale Preagonistica Giovanile – Giochi Tecnici Propedeutici - FIJLKAM".

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP (GCI)

La durata del combattimento è di 75 secondi.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto.

La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto dal regolamento.

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI). Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE - WKF LIMITATO (GCL)

La durata del combattimento è di 75 sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashigeri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore. Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

LISTA CODICI CATEGORIE DI GARA

| PALLONCINO | | | |
|-------------------|---------------------|----------------|------------------------|
| NR.CAT. | CATEGORIA | CINTURA | ANNO DI NASCITA |
| 200 | BAMBINI/A maschile | BIANCHE | 2021 - 2020 |
| 201 | BAMBINI/A femminile | BIANCHE | |
| 202 | BAMBINI/A maschile | G / A | |
| 203 | BAMBINI/A femminile | G / A | |
| 204 | BAMBINI/A maschile | V / B | |
| 205 | BAMBINI/A femminile | V / B | |
| 206 | BAMBINI/A maschile | M / N | |
| 207 | BAMBINI/A femminile | M / N | 2019 - 2018 |
| 208 | BAMBINI/B maschile | BIANCHE | |
| 209 | BAMBINI/B femminile | BIANCHE | |
| 210 | BAMBINI/B maschile | G / A | |
| 211 | BAMBINI/B femminile | G / A | |
| 212 | BAMBINI/B maschile | V / B | |
| 213 | BAMBINI/B femminile | V / B | |
| 214 | BAMBINI/B maschile | M / N | |
| 215 | BAMBINI/B femminile | M / N | 2017 - 2016 |
| 216 | FANCIULLI maschile | BIANCHE | |
| 217 | FANCIULLI femminile | BIANCHE | |
| 218 | FANCIULLI maschile | G / A | |
| 219 | FANCIULLI femminile | G / A | |
| 220 | FANCIULLI maschile | V / B | |
| 221 | FANCIULLI femminile | V / B | |
| 222 | FANCIULLI maschile | M / N | |
| 223 | FANCIULLI femminile | M / N | 2015 - 2014 |
| 224 | RAGAZZI maschile | BIANCHE | |
| 225 | RAGAZZI femminile | BIANCHE | |
| 226 | RAGAZZI maschile | G / A | |
| 227 | RAGAZZI femminile | G / A | |
| 228 | RAGAZZI maschile | V / B | |
| 229 | RAGAZZI femminile | V / B | |
| 230 | RAGAZZI maschile | M / N | |
| 231 | RAGAZZI femminile | M / N | |

KUMITE

| NR.CAT. | CATEGORIA | CINTURA | ANNO DI NASCITA |
|---------|-------------------------|---------------|-----------------|
| 500 | UNDER10 (GCI) maschile | G / A | 2017 - 2016 |
| 501 | UNDER10 (GCI) femminile | G / A | |
| 502 | UNDER10 (GCI) maschile | V / B / M | |
| 503 | UNDER10 (GCI) femminile | V / B / M | |
| 504 | UNDER12 (GCL) maschile | G / A | 2015 - 2014 |
| 505 | UNDER12 (GCL) femminile | G / A | |
| 506 | UNDER12 (GCL) maschile | V / B / M | |
| 507 | UNDER12 (GCL) femminile | V / B / M | |
| 508 | ESORDIENTI maschile | G / A / V / B | 2013 - 2012 |
| 509 | ESORDIENTI femminile | G / A / V / B | |
| 510 | ESORDIENTI maschile | M / N | |
| 511 | ESORDIENTI femminile | M / N | |